

わかたけ南通信



2025年10月号



～今月の庭園便り～



彼岸花・曼珠沙華

オハナKアロハの皆様のフラダンスショー



Twitter(X)随時更新しています!!



<https://twitter.com/wakatakeminami>
ID : @wakatakeminami

傾聴ボランティア様



抹茶の会



今月末はハロウィン！仮装大会あります！

10月お誕生日の皆様、
おめでとうございます。



理美容

染髪もカットも
パーマもできます。
(予約制)



◎お誕生日献立

お赤飯、金目鯛の塩焼き
清汁、がんもの煮物、梨



生け花クラブ

この日の花材
コスモス、鶏頭
菊、吾亦紅
ユーカリ



◎手作りおやつ

イタリアンドルチェ
(ティラミスとパン
ナコッタ) 山下調理員の
お洒落なスイーツでした♪



《10月の行事》

午前中・不定期開催 各ユニット	☆傾聴みなみ・お話相手
10月未定	☆ハロウィン仮装
10月中開催予定	☆イベント写真展(催事後に展示します)
午前中・不定期開催 各ユニット	☆傾聴みなみ・お話相手
10月26日(日) 14時～会議室	☆二胡とクラブコンサート
10月29日(水) 14時半	☆緒方先生の元気の出る体操
10月7日(火) 東町、多目的室	☆さんま祭り
10月12日(日) 14時～ 多目的室	☆ご夫婦ユニットシューズ 皆さん、一緒に歌いましょう
10月21日(火) 14時・14時半各ユニット	☆KoKoの会 音楽療法の午後
10月22日(水) 10時半～ 多目的室	☆わんわんクラブ(1階～4階ご参加対象の皆様)
10月22日(水) 13時半 多目的室	☆生け花クラブ(1階～4階ご参加対象の皆様)
10月28日(火) 13時半 東町	☆図工の時間(アート倶楽部)
10月2日(木) 14時～ 北町	☆ポコアポコの会
10月7日(火) 14時・14時半各ユニット	☆KoKoの会 音楽療法の午後
10月11日(金) 各ユニット	☆秋祭
10月14日(火) 13時半～ 東町	☆瑞穂先生歌の会
10月24日(金) 14時～ 北町	☆ポコアポコの会

※行事予定は、急な変更、中止の場合もございます。ご理解ご了承お願い致します。

今月のトピック

味覚の秋です。今月はサツ
マイモ・栗・きのこをたっ
ぷり使った献立となってい
ます。またブドウや梨・柿
等のフルーツも取り入れま
した。是非、秋の気配を感
じてください♪
管理栄養士 富山

【編集後記】

7日3階フロアで「さんま祭り」がありま
した。「さんま」は近年、不漁が続いていま
したが、今年は脂ののった秋刀魚が店頭に並
んでいますね。五穀豊穡を祈り秋ならではの
味覚を堪能しつつ、栄養をしっかりと摂って
頂こうと、羽釜で炊いたご飯、炭火で焼いた
秋刀魚を楽しんでいただく事ができました。
皆様の日々のお暮らしが心身共に豊かにお過ご
しになれますように。